

# Ambulante Wirbelsäulenrehabilitation

Nach Ihrer Kur/ GVA / Rehabilitation bietet die PV für Berufstätige ein mehrmonatiges Programm zur weiteren Verbesserung und Aufrechterhaltung Ihrer bereits erreichten Erfolge an

## Nach Ihrer KUR/ GVA

- Rufen Sie ihr nächstgelegenes Ambulatorium an
- Organisatorisches übernehmen die Angestellten und ÄrztInnen vor Ort
- Der **Antrag** wird direkt vom Arzt **im Ambulatorium** gestellt!
- Wenn die PV die ambulante Reha bewilligt, entstehen Ihnen **keinerlei Kosten**
- Näheres entnehmen sie bitte dem Prospekt

## WIE läuft die Ambulante Wirbelsäulen Rehabilitation ab?

Dauer: 6-7 Monate, 2x/Woche, daher nur ambulant möglich

Das multimodale Programm der Ambulanten Wirbelsäulen Rehabilitation besteht aus drei Säulen:

- ✓ medizinischem Krafttraining unter ärztlicher Kontrolle (39x)
- ✓ mentalem Entspannungsverfahren/ Stressmanagement (6x)
- ✓ Schulungen und Vorträgen zur Verhaltensmodifikation (3x)

Seit mehr als 15 Jahren wird dieses spezielle Rehabilitations-Programm höchst erfolgreich in ganz Österreich eingesetzt.

## WER kann die Ambulante Wirbelsäulen Rehabilitation in Anspruch nehmen?

Eine Bewilligung der Ambulanten Wirbelsäulen Rehabilitation ist dann möglich, wenn

- ✓ ein stationäres Heilverfahren (Kur/GVA/Rehabilitation) stattgefunden hat
- ✓ der Antrag auf ambulante Rehabilitation innerhalb von 6 Monaten nach Beendigung eines stationären Heilverfahrens bei der Pensionsversicherungsanstalt (PVA) eingebracht wird
- ✓ die PatientInnen **nicht pensioniert** sind

## WO: Die Fach-Ambulatorien in Österreich

### Wien

PVA ZAR Wien	1021 Wien	<u>Wehlstraße 127</u>
Rehab Wien-Mitte	1030 Wien	<u>Landstraßer Hauptstraße 4a</u>
Rehab Lerchenfeld	1080 Wien	<u>Strozsigasse 10</u>
Rehab Friedensbrücke	1090 Wien	<u>Alserbachstraße 32/5.OG</u>
Rehab Favoriten	1100 Wien	<u>Favoritenstraße 81/4</u>
Rehab Hietzing	1130 Wien	<u>Mantlegasse 34-36/Top 4.7</u>
Rehab Zentrum Stadlau	1220 Wien	<u>Langobardenstraße 52</u>
Rehab Zentrum Liesing	1230 Wien	<u>Porschestraße 29</u>

### Niederösterreich

Badener Kurzentrum – Physikalisches Institut	2500 Baden	<u>Brusattiplatz 4</u>
Institut für physikalische Medizin <u>Wr. Neustadt</u>	2700 <u>Wr. Neustadt</u>	<u>Babenbergerring 7</u>
<u>Lebens.Med</u> Zentrum St. Pölten	3100 St. Pölten	<u>Kremser Landstraße 19</u>
DAVID Institut Krems	3500 Krems	<u>Kasernstraße 16-18</u>

### Oberösterreich

Rehab Linz	4020 Linz	<u>Eisenhandstraße 4-6</u>
Gesundheitszentrum Steyr	4402 Steyr	<u>Sepp-Stöger-Str. 11</u>
Gesundheitszentrum Wels	4600 Wels	<u>Hans-Sachs-Straße 4</u>
Gesundheitszentrum Vöcklabruck	4840 Vöcklabruck	<u>Franz-Schubert-Straße 31</u>
Vinzenz Ambulatorium GmbH.	4910 Ried im Innkreis	<u>KH der <u>Barmh.</u> Schwestern Ried Schlossberg 1</u>

### Salzburg

<u>Ortho Reha Salzburg</u>	5020 Salzburg	<u>Müllner Hauptstraße 48 Haus A</u>
----------------------------	---------------	--

### Tirol

<u>PKA-Physiotherapie-Rehamed</u>	6020 Innsbruck	<u>Amraserstraße 1</u>
<u>Ambulante Rehabilitation Wörgl</u>	6300 Wörgl	<u>Innsbrucker Straße 9</u>

### Steiermark

PVA ZAR Graz	8021 Graz	<u>EGgenberger Straße 7</u>
Institut f. Physikalische Medizin u. manipulative Physiotherapie	8042 Graz	<u>Rudolf-Hans-Bartsch-Straße 3</u>
Reha Leibnitz	8434 <u>Neutillmitsch</u>	<u>Feiertagweg 9</u>

### Kärnten

Institut Kurhaus Dr. Reichel	9020 Klagenfurt	<u>8. Mai-Straße 41</u>
------------------------------	-----------------	-------------------------

### Vorarlberg

<u>aks reha+</u>	6900 Bregenz	<u>Brosswaldengasse 6+8</u>
------------------	--------------	-----------------------------

### Burgenland

<u>Ambulante Rehabilitation Eisenstadt</u>	7000 Eisenstadt	<u>Langreuterstraße 4</u>
--	-----------------	---------------------------

# Mitgabe von Informationsmaterial



**PENSIONSVERSICHERUNGSANSTALT**

Hauptstelle  
Friedrich-Hilkegasse-Straße 1  
1021 Wien / Österreich  
[www.pensionsversicherung.at](http://www.pensionsversicherung.at)

Telefon: 050303  
Telefax: +43(0)50303-28850  
Ausland: +43(0)50303  
[pva@pensionsversicherung.at](mailto:pva@pensionsversicherung.at)



INFORMATIONSBLATT

AMBULANTE WIRBELSÄULENREHABILITATION (PHASE III)

FÜR VERSICHERTE

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Sie haben ein von der Pensionsversicherungsanstalt genehmigtes stationäres bzw. ambulantes Heilverfahren absolviert. Zur Absicherung der in diesem Heilverfahren erreichten körperlichen Leistungsfähigkeit wird Ihnen nach Maßgabe der medizinischen Notwendigkeit und Sinnhaftigkeit seitens der Pensionsversicherungsanstalt die Möglichkeit geboten, an einem weiteren spezifischen ambulanten Rehabilitationsprogramm zur Erhöhung der Nachhaltigkeit teilzunehmen.

Eine zu schwache Rückenmuskulatur ist die häufigste Ursache für Rückenschmerzen. Internationalen Studien zufolge kann mit einem spezifischen Rückentraining sehr vielen Menschen geholfen werden. Im gegenständlichen Rehabilitationsverfahren kann durch den Einsatz von speziellen Trainingsgeräten ein wirkungsvoller Aufbau der Rückenmuskulatur gewährleistet werden. Das Programm wird durch spezifische Schulungen ergänzt.

Die Teilnahme an diesem ambulanten Rehabilitationsprogramm ist für Sie kostenlos, die Kosten übernimmt die Pensionsversicherungsanstalt. Weiters wird die Maßnahme ohne Inanspruchnahme eines Krankenstandes durchgeführt und ermöglicht so den Verbleib im Erwerbsleben.

Wenn Sie an einem längerfristigen Schutz Ihres Rückens interessiert sind und Interesse an diesem Programm haben, so stehen Ihnen die nachfolgend angeführten Einrichtungen zur Verfügung.

Bitte beachten Sie jedoch, dass die Entfernung des Wohn-/Beschäftigungsortes von der Einrichtung nicht mehr als 50 km betragen soll (mit einer Toleranz von +10%).

Wir möchten Sie jedoch ausdrücklich darauf hinweisen, dass eine Bewilligung dieser ambulanten Rehabilitationsmaßnahme nur dann möglich ist, wenn der Antrag auf ambulante Rehabilitation innerhalb von 6 Monaten nach Beendigung des stationären oder ambulanten (Phase II) Heilverfahrens bei der Pensionsversicherungsanstalt eingebracht wird.